

Business Coaching

Déployez votre leadership

Processus du Coaching

L'accompagnement du dirigeant ou du manager se déroule généralement entre 6 et 12 séances de 2H sur une durée de 3 à 6 mois selon les étapes suivantes :

- **Etape 1 : Réunion de brief** avec le dirigeant ou le manager et éventuellement le prescripteur RH : exposé des demandes du client et cadrage des objectifs permettant de définir le contrat et les modalités d'intervention.
- **Etape 2 : Accompagnement**
 - Clarifier de la demande et explorer le contexte.
 - Travail sur la connaissance de soi (l'Outil PsychoFlashPro® peut être utilisé) : modes de fonctionnement, croyances, valeurs, besoins...
 - Faire émerger les ressources et les solutions.
- **Etape 3 : Réunion de clôture** le manager ou le dirigeant effectuera son bilan à l'issue de l'accompagnement pour dégager les acquis et les éventuels axes de développement pour la suite.

J'accompagne les dirigeants et les managers à relever les grands défis professionnels actuels et à venir.

- Affirmer leur leadership, construire ou asseoir leur légitimité de manager, inspirer leurs équipes.
- Développer leur vision stratégique.
- Optimiser le management de leurs équipes et gérer les conflits, améliorer leur communication..
- Déployer l'intelligence collective au sein de leurs organisations.
- Gérer les périodes de doute dans la prise de décision.
- Préparer une prise de poste.
- Gérer le stress, concilier performance et bien être.
- Développer la confiance en soi, le charisme et l'écoute.

Demandez un devis

SN
COACHING

Sylvie Nourry – **Tél 06 89 87 06 07**

Business Coach certifiée

www.sylvie-nourry.com – contact@sylvie-nourry.com